



Een osteopaat behandelt de oorzaak van klachten

Osteopathie bij kinderen en baby's



Klachten rond het bewegingsapparaat, de nek en de schouders, maar ook terugkerende hoofdpijn, stress, darm-, maag- en blaasproblemen zijn voorbeelden van klachten die te verhelpen zijn met osteopathie.

Osteopathie gaat uit van een holistische benadering van de mens, en ziet de mens als meer dan een verzameling botten, spieren en pezen. Ook het zenuwstelsel en het orgaanstelsel worden geïntegreerd bij osteopathie.

Zelfgehezend vermogen

De osteopaat gebruikt, in tegenstelling tot de fysiotherapeut, alleen zijn handen om aanwezige spanningen te detecteren, zorgt vervolgens voor een normalisering van de functie van het systeem, waardoor het zelfgehezend vermogen van het lichaam gestimuleerd wordt.

De osteopaat werkt met zachte handgrepen

Voor iedereen

Osteopathie is geschikt voor iedereen, van jong tot oud. Baby's en jonge kinderen reageren ook erg goed op osteopathie, omdat hun lichaamsweefsel nog heel flexibel is. Te behandelen klachten zijn bijvoorbeeld darmkrampen en een voorkeurshouding. Ook topsporters, die beroepsmatig afhankelijk zijn van een goed functionerend bewegingsapparaat, hebben baat bij osteopathie. Osteopathie streeft naar een wisselwerking tussen de structuur en de functie van het niet goed functionerende lichaamsdeel, en is toe te passen op elk systeem in het lichaam.

De ervaring van een cliënt

Ik had er vaak over gehoord, maar misschien net als elke andere leek op het gebied van osteopathie dacht ik dat het allemaal zweverige activiteiten waren. Niets is minder waar. Elke ouder die een huilbaby heeft gehad, weet precies wat ik doormaakte. Ik hoef daar niet over uit te weiden. We hebben alles geprobeerd, van ziekenhuisbezoeken tot het inschakelen van een lactatiekundige. Totdat een kennis van mij adviseerde om naar een osteopaat te gaan. Uit wanhoop heb ik het gedaan, ondanks mijn bovenstaande gedachte. In het beginesprek zei de osteopaat tegen ons dat het misschien net lijkt of hij niets doet en alleen ergens op drukt, maar niets is minder waar. Het helpt! Na het eerste bezoek zag ik al veranderingen.

De osteopaat heeft ons ook tips meegegeven voor thuis, bijvoorbeeld waar mijn vrouw moest masseren als wij zagen dat ons kind een opgezet buikje had. Masseren stimuleerde namelijk de darmen, waardoor het meer lucht liet en daardoor rustiger was!

We zijn drie keer bij de osteopaat langsgeweest, en de bezoeken werden vergoed door mijn zorgverzekeraar.

Daarom wil ik hierbij als commercieel directeur aangeven dat osteopathie zeker een uitkomst is en absoluut niet iets zweverigs. Ik zeg: doen!

- Sharif Sharafeddine -
commercieel directeur ForYou Magazine



Osteopathie ter Laak

Erwin ter Laak D.O.mro
• Bouwhuistorst 22
7531 EZ Enschede
telefoon 053-4346425
• Oranjestraat 73A
7451 CB Holten
telefoon 06-53686828
• Roelf Bosmastraat 39B
7462 MZ Rijssen
telefoon 06-53686828
info@osteopathie
terlaak.nl
www.osteopathie
terlaak.nl