

Therapie kan helpen bij allerlei klachten

Osteopathie bij kinderen en baby's

Osteopathie is een steeds bekendere en steeds meer toegepaste therapie bij kinderen en zuigelingen. Na een uitgebreide anamnese over de klacht, maar ook over de ziekte-geschiedenis en leefgewoonten, probeert een osteopaat te achterhalen welk weefsel bij het kind de klachten veroorzaakt en wat een mogelijke oorzaak hiervan is. Hierna volgt een lichamelijk onderzoek, waarbij de osteopaat onderzoekt waar het lichaam een verhoogde spanning of bewegingsverlies vertoont, waardoor het lichaam niet in staat is zichzelf nog optimaal te herstellen.



De osteopaat heeft graag dat u uw kind geruststelt, zodat hij/zij zich zoveel mogelijk op zijn/haar gemak voelt. Dit kan zijn door te voeden, een speentje, doekje of knuffel te geven. Na het onderzoek bespreekt de osteopaat de bevindingen. Afhankelijk van de presentatie van het klachtenpatroon en de weefsels in bewegingsvermindering wordt een behandelplan opgesteld.

De osteopaat werkt met zachte handgrepen. Bij baby's en kinderen worden geen manipulaties uitgevoerd. Tussen de afspraken zitten meestal 1 tot 4 weken. Herstel heeft tijd nodig en deze tijd moet men het lichaam ook geven om een nieuw evenwicht te vinden.

De osteopaat werkt met zachte handgrepen

Beweeglijkheid weefsels

Met name tijdens een bevalling worden er grote krachten uitgeoefend op het lichaam, en vooral het schedeltje van een ongeboren kind. Juist het lichaam en het schedeltje zorgen er normaal gesproken voor dat deze krachten goed opgevangen worden. Een lange of juist heel snelle bevalling heeft een grote invloed op de beweeglijkheid van de verschillende weefsels en vooral het schedeltje. Daarnaast zijn stuitligging, een vacuümverlossing of keizersnede regelmatig een grote factor in het ontstaan van klachten.

Optimaal herstel

Kinderen maken in korte tijd, zowel lichamelijk als geestelijk, een grote ontwikkeling door. Als deze ontwikkeling door wat voor oorzaak dan ook niet volgens verwachting verloopt, of als u zich zorgen maakt over de ontwikkeling van uw kind, kan de osteopaat er vaak aan bijdragen dat uw kind zich beter gaat voelen en zorgen voor optimaal herstel.

Soorten klachten

Hieronder volgt een opsomming van mogelijke klachten die bij kinderen kunnen optreden en een indicatie voor osteopathie kunnen zijn. Staat de klacht van uw kind er niet bij, neem dan gerust contact op met de osteopaat en vraag of deze iets voor u en uw kind kan betekenen. De lijst van klachten bevat de meest voorkomende klachten en is absoluut niet volledig. Juist bij kinderen is het belangrijk dat osteopaten pathologische verschijnselen herkennen, zodat de osteopaat u kan adviseren een huisarts of specialist op te zoeken. Samenwerking met reguliere geneeskunde wordt zeer op prijs gesteld.

Veel voorkomende klachten:

- problemen met de motorische ontwikkeling
- astma
- eczeem en allergieën
- keel-, neus- en oorklachten
- gedrags- en leerproblematiek als hyperactiviteit, dyslexie, dyscalculie en dyspraxie
- scoliose (wervelkolomverkrummingen)
- buikpijn, stoelgangproblematiek
- kaakproblematiek
- bedplassen
- slaapproblemen

Bij baby's:

- problemen met zuigen of slikken
- problemen met voeden
- darmkrampjes, afwijkende stoelgang
- langdurig huilen
- refluxklachten, moeite met boeren
- slaapproblematiek
- voorkeurshouding
- overstrekken
- eczeem en allergieën
- keel-, neus- en oorproblemen
- onregelmatige schedel

Osteopathie ter Laak

Erwin ter Laak D.O.mro
• Bouwhuistorst 22
7531 EZ Enschede
telefoon 053-4346425
• Oranjestraat 73A
7451 CB Holten
telefoon 06-53686828
• Roelf Bosmastraat 39B
7462 MZ Rijssen
telefoon 06-53686828
info@osteopathieterlaak.nl
www.osteopathieterlaak.nl

