

Behandelaar kijkt naar bewegingsverlies in het lichaam

Osteopathie bij *migraine*

Meer dan 3,9 miljoen mensen in Nederland hebben last van migraine. Het blijkt dat meer dan 95% (volgens het Nederlands Huisartsen Genootschap) van de mensen met hoofdpijn niet naar de huisarts gaat, terwijl er toch zeker goede behandelmethoden tegen hoofdpijn en migraine bestaan.

Migraine wordt gekenmerkt door herhaalde aanvallen van matige tot heftige bonzende hoofdpijn, meestal aan één kant, met misselijkheid en/of braken. Daarnaast is er vaak sprake van overgevoeligheid voor licht en geluid. Een aanval duurt vaak 4 tot 72 uur. Daarnaast kan er een aura optreden in de zin van lichtflitsen, vlekken of sterretjes zien en uitval van het gezichtsveld. Ook kunnen er tintelingen of een doof gevoel in lippen, gezicht of hand optreden, spierzwakte aan één kant en spraakstoornissen.



Oorzaak

De exacte oorzaak van migraine is niet altijd bekend. Steeds meer blijkt dat het zenuwstelsel (met name de vijfde hersenzenuw) een grote rol speelt bij het ontstaan van migraine, en dat ook de doorbloeding een rol speelt bij dit toch vaak erg vervelende fenomeen.



Bewegingsverlies

Waar een osteopaat naar kijkt bij migraine, is of er ergens in het lijf een bewegingsverlies is waardoor er klachten van migraine kunnen ontstaan. Het feit dat het zenuwstelsel en de doorbloeding een rol speelt bij het ontstaan van migraine, wil niet zeggen dat de oorzaak ook per se in deze structuren ligt. Integendeel: de vraag die gesteld moet worden, is veel meer waardoor delen van het zenuwstelsel, bijvoorbeeld bepaalde hersenzenuwen, geprikkeld worden en waardoor er een verandering van de doorbloeding van de hersenen plaatsvindt op bepaalde momenten. Mogelijke 'triggers' of veroorzakers van migraine kunnen zijn: bewegingsverlies van de schedelbotten, bewegingsvermindering ter hoogte van de nek, wervelkolom of rib-

ben, maar ook bewegingsverlies van interne organen, waardoor hun functie zou kunnen verminderen. Zeker het hormonale systeem bij vrouwen kan een grote rol spelen bij het ontstaan van migraine. De invloed van menstruatie op dergelijke klachten speelt vaak een grote rol. Maar ook bijvoorbeeld uitscheidingsorganen als de nieren of ook het spijsverteringssysteem kunnen bepalend zijn bij het ontstaan of blijven bestaan van migraine.

Behandeling

Osteopathie kan juist op de beweeglijkheid van deze structuren een heel grote invloed uitoefenen en daarmee een meer dan waardevolle behandeling zijn voor migraine of aan migraine gerelateerde klachten. Opgemerkt dient te worden dat een osteopaat werkt met zijn handen; een osteopaat werkt niet met geneesmiddelen of andere ondersteunende middelen. Wel kan het zijn dat er wat algemene voedingsadviezen gegeven worden. Er wordt gewerkt op de beweeglijkheid van de structuren / organen waar een beweeglijkheid is verminderd. Dit gebeurt op zeer verantwoorde wijze. Contra-indicaties in de zin van zaken die gevaarlijk zouden kunnen zijn, worden eerst op vakkundige wijze uitgesloten via anamnese of bepaalde testen. Samenwerking met artsen of andere hulpverleners wordt altijd op prijs gesteld.

Osteopathie ter Laak

Erwin ter Laak D.O.mro
- Bouwhuishorst 22, 7531 EZ Enschede
telefoon 053-4346425
- Oranjestraat 73A, 7451 CB Holten
telefoon 06-53686828
- Roelf Bosmastraat 39B, 7462 MZ Rijssen
telefoon 06-53686828
e-mail info@osteopathieterlaak.nl
www.osteopathieterlaak.nl