



Sneller en beter herstel bij rugklachten

Osteopathie bij hernia nucleï pulposi

Rugklachten met of zonder uitstraling in een been of in beide benen komen veel voor in de dagelijkse praktijk van een osteopaat. Belangrijk om te weten is dat ongeveer 80 % van de volwassenen een hernia heeft, of iets wat er dicht tegenaan zit.

De hernia is een uitstulping van een tussenwervelschijf, en in principe geeft dit geen klachten, simpelweg omdat een tussenwervelschijf zo goed als gevoelloos is. Daarnaast wordt vaak gedacht dat er bij een hernia een operatie moet plaatsvinden. Niets is echter minder waar. Een operatie wordt pas noodzakelijk als er op grond van druk op zenuwweefsel verlamingsverschijnselen, incontinentie of seksuele stoornissen plaatsvinden.



Daarnaast blijkt dat in de meeste gevallen na een operatie er binnen 3 jaar terugkerende klachten optreden. Van absoluut belang blijft echter dat de druk van het zenuwweefsel wordt weggenomen, zodat de zenuw weer kan herstellen.

Een osteopaat is uitstekend in staat met verschillende behandeltechnieken drukvermindering ter hoogte van de zenuw te bereiken, zodat deze zijn functie in de zin van geleiding van impulsen weer kan uitoefenen. Naast deze 'ruimtescheppende' technieken kan de osteopaat de doorbloeding in de zenuw ondersteunen, zodat afvalstoffen afgevoerd worden en voedingsstoffen aangevoerd worden, zodat herstel nog beter en hopelijk sneller kan plaatsvinden. Dit kan gebeuren ter hoogte van de wervelkolom zelf, maar ook door simpelweg een vorm van spanning of rek op de betreffende zenuw uit te oefenen.

Interne organen

Daarnaast is er de vraag of de oorzaak echt in de wervelkolom zelf ligt, of dat bijvoorbeeld interne organen, die via bindweefselbladen direct of indirect aan de wervelkolom verbonden zijn, de oorzaak zijn van de druk op de

betreffende zenuw. Elk orgaan is opgehangen aan de achterwand van de buik en moet bij elke ademhaling de bewegingen van het middenrif volgen. Een nier bijvoorbeeld beweegt bij elke inademing 1,5 cm naar beneden en bij uitademing weer terug naar boven. Dit betekent dat er bij elke ademteug trek op de wervelkolom plaatsvindt, en als dit bij elke ademhaling gebeurt, een dag en een nacht lang, weken, maanden tot jaren, kan dit een grote rol spelen in het ontstaan of onderhouden van bijvoorbeeld bovenbeschreven klachten. De nier is slechts een voorbeeld; het zou ook een deel van de darm, of de lever of een afweeskluis kunnen zijn.

Oplossing

Alle structuren in het lijf zijn met elkaar verbonden. Zeker bij chronische rugklachten en ook zeker bij de hernia's is de osteopaat vaak een fantastische oplossing. De osteopaat is zeer bedreven in het behandelen van bewegingsstoornissen in de wervelkolom, maar ook interne organen, en kan zo uitstekend juist naar de achterliggende oorzaak van klachten op zoek gaan.

Osteopathie ter Laak | Erwin ter Laak D.O.mro
- Bouwhuistorst 22, 7531 EZ Enschede | telefoon 053-4346425
- Oranjestraat 73A, 7451 CB Holten | telefoon 06-53686828
- Roelf Bosmastraat 39B, 7462 MZ Rijssen | telefoon 06-53686828
e-mail info@osteopathieterlaak.nl | www.osteopathieterlaak.nl